

예술체육대학

# 체육학과



11 11

C11

# 체육학과

## 학과 교육체계

### 교육목적



- 강원 지역의 자연환경과 계절적 특수성을 기반으로 ICT 스포츠과학과 건강관리 기술을 융합하여 신체활동의 가치를 지역사회와 사회 전체의 건강하고 지속 가능한 미래를 연결할 수 있는 창의적 체육전문인재 양성

### 교육목표

지역 밀착형 스포츠 활동을 기획·운영하며, 생활체육 및 지역사회 체육 프로그램을 통해 주민 건강 증진과 지역 체육문화 확산에 기여하는 지역특화형 스포츠 실천 전문가 양성

스포츠 빅데이터 기반의 분석력과 디지털 콘텐츠 설계 능력을 통해 개인 맞춤형 훈련 시스템과 스포츠 산업 혁신을 이끄는 ICT 융합 스포츠 콘텐츠 개발자 양성

건강증진의 원리를 이해하고, 연령·생활양식별로 맞춤형 운동 처방과 체력·건강관리 프로그램을 설계할 수 있는 스포츠 건강관리 및 웰니스 전문가 양성

공공체육 프로젝트와 지역사회 협력을 통해 사회적 통합과 공동체 복지를 실현하는 공공 체육 실천 리더 및 사회공헌형 체육인 양성

### 인재양성유형



#### 체육지도 전문가

체육지도에 대한 기초 이해를 바탕으로 개인·단체·계절·창작·예술 운동을 지도하고 운동 프로그램을 기획·개발하며 나아가 스포츠 융복합을 선도하는 전문가

#### 체육건강관리 전문가

체육지도에 대한 기초 이해를 바탕으로 운동처방 및 상해관리와 운동트레이닝 및 컨디셔닝을 지도하며 나아가 스포츠 융복합을 선도하는 전문가

### 진출(진로)분야



스포츠지도사, 건강운동관리사, 생활체육지도사, 스포츠 프로그램 기획 및 지도, 선수스포츠 지도자, 일반인 체육지도자, 중등학교 체육교사, 유아체육 지도자, 노인체육지도자, 장애인체육지도자, 스포츠시설 경영 관리자 등으로 진출 가능

스포츠지도사, 건강운동관리사, 생활체육지도사, 운동처방사, 건강 및 운동 콘텐츠 기획자, 선수 스포츠 컨디셔닝 지도자, 퍼스널트레이너, 스포츠 심리상담가 등으로 진출 가능



Department of Physical Education

전공  
능력

A. 체육지도 기초 이해

B. 스포츠 융복합

C. 스포츠 지도

D. 교육 프로그램 기획 및 운영

E. 건강·운동관리

| 인재유형       | 전공능력                                                                                                    | 대표교과목                    | 전공하위능력                                                                 |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 체육학과 공통    | <b>A. 체육지도 기초 이해</b><br>운동과학, 스포츠의 사회과학적 역할 및 스포츠 역사를 이해하고 관련된 윤리적 의사결정을 할 수 있는 능력                      | 운동생리학                    | A-1. 운동과학 기초 이해<br>A-2. 스포츠의 사회과학적 이해<br>A-3. 스포츠 역사와 윤리적 의사결정         |
|            | <b>B. 스포츠 융복합</b><br>체육학 전문지식을 바탕으로 응급상황에 대처할 수 있고, 스포츠산업 현장에서 현장실무를 수행하며 ICT 기반 건강 관리 프로그램을 기획·운영하는 능력 | 스포츠과학<br>_캡스톤디자인<br>_KCC | B-1. 응급처치<br>B-2. 스포츠산업 실무 적용<br>B-3. 헬스케어 디바이스 기반 건강 관리               |
| 체육지도 전문가   | <b>C. 스포츠 지도</b><br>다양한 스포츠(개인, 단체, 계절, 창작·예술)의 특성에 대한 이해와 기술을 바탕으로 적합한 운동방법을 지도할 수 있는 능력               | 스키 I<br>.....<br>스키 II   | C-1. 개인 스포츠 지도<br>C-2. 단체 스포츠 지도<br>C-3. 계절 스포츠 지도<br>C-4. 창작·예술 운동 지도 |
|            | <b>D. 교육 프로그램 기획 및 운영</b><br>운동 프로그램 기획 능력을 바탕으로 프로그램을 개발하여 나아가 퍼스널트레이닝 프로그램을 운영할 수 있는 능력               | 스포츠경영<br>및마케팅            | D-1. 운동 프로그램 기획<br>D-2. 운동 프로그램 개발<br>D-3. 퍼스널트레이닝 프로그램 운영             |
| 체육건강관리 전문가 | <b>E. 건강·운동관리</b><br>지역 스포츠 자원 이해, 프로그램 기획·운영, 지역사회 소통 능력                                               | 스포츠건강관리                  | E-1. 인체해부학적 이해<br>E-2. 운동처방 및 상해관리<br>E-3. 운동 트레이닝 및 컨디셔닝              |



| 인재유형       | 체육학과 공통            |                                                  | 체육지도 전문가                                 |                                     | 체육건강관리 전문가           |
|------------|--------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| 전공능력       | 체육지도 기초 이해         | 스포츠 융복합                                          | 스포츠 지도                                   | 교육 프로그램 기획 및 운영                     | 건강·운동관리              |
| 1학년<br>1학기 | 스포츠윤리학<br>체육학입문    |                                                  | 리듬운동<br>수영 I<br>체조                       |                                     |                      |
| 1학년<br>2학기 |                    | 스포츠미디어                                           | 스키 I<br>한국무용                             | 체육학글쓰기                              | 체육기능해부학              |
| 2학년<br>1학기 | 운동생리학<br>운동역학      | 스포츠영상제작이론및실습                                     | 배드민턴 I<br>축구 I<br>필라테스<br>해양스포츠 I        | 여가프로그램기획<br>_코너스톤_KCC<br>퍼스널트레이닝 I  |                      |
| 2학년<br>2학기 | 스포츠사회학<br>스포츠심리학   |                                                  | 농구<br>배드민턴 II<br>스키 II<br>에어로빅스          |                                     | 건강 및 스포츠영양학<br>트레이닝론 |
| 3학년<br>1학기 |                    |                                                  | 골프 I<br>댄스스포츠<br>수영 II<br>축구 II<br>테니스 I | 스포츠경영및마케팅<br>지역스포츠리더십<br>퍼스널트레이닝 II | 스포츠건강관리<br>스포츠컨디셔닝   |
| 3학년<br>2학기 | 병태생리학              | 스포츠과학<br>_캡스톤디자인_KCC<br>스포츠산업및창업론<br>취업·창업과 꿈-설계 | 골프 II<br>배구<br>요가<br>테니스 II              |                                     | 운동처방                 |
| 4학년<br>1학기 | 체력측정평가 및<br>운동부하검사 | 스포츠테크놀로지및<br>데이터트레이닝                             | 무도<br>무용개론<br>해양스포츠 II                   | 스포츠상담과코칭                            | 운동상해및재활              |
| 4학년<br>2학기 | 체육사                | 응급처치                                             |                                          | 노인체육론<br>유아체육론                      | 스포츠의학및실습             |